

Prevádzkový poriadok predložený na RÚVZ so sídlom
v Trnave dňa: 10.08.2020.

P R E V Á D Z K O V Ý P O R I A D O K

Zariadenia starostlivosti o ľudské telo s poskytovaním regeneračných
služieb

podľa § 9 Vyhlášky MZ SR č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenie
starostlivosti o ľudské telo v znení neskorších predpisov

D E N N Ý S T A C I O N Á R N A Š E S T A C K O

T R N A V A

Tento prevádzkový poriadok určuje hygienické a epidemiologické zásady a opatrenia, ktoré je
potrebné dodržiavať pri poskytovaní služieb obyvateľstvu v zariadení starostlivosti o ľudské telo.

Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Názov zariadenia starostlivosti o ľudské telo: Denný stacionár Naše stacko

Adresa prevádzky: Ulica Kalinčiakova 45 A, 917 01 Trnava

Prevádzkovateľ: Občianske združenie Naše stacko, Slnecná 978/43, 917 01 Trnava

IČO: 53 085 809

Zodpovedný za prevádzku: ING. Alena Šurinová

Telefonický kontakt:

Prevádzková doba: pondelok – piatok 07:00 – 16:00

Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb a zakázané úkony pri poskytovaní služieb:

V zariadení sú poskytované nezdravotnícke regeneračné služby prostredníctvom rekondičných sevičení SM systém PILATES Tieto činnosti sú v zariadení vykonávané za účelom celkovej regenerácie organizmu, pohybového aparátu a posilnenia imunitného systému pri stabilizovanom zdravotnom stave klientov denného stacionáru počas denného pobytu. Poskytovanie rekondičných a regeneračných cvičení je pre 12 klientov v rámci poskytovania sociálnych služieb pre dospelé fyzické osoby so zdravotným znevýhodnením odkázané na pomoc inej fyzickej osoby ambulantnou formou.

Pri vykonávaných službách sa dbá na individuálny zdravotný stav klienta a jeho možnosti zvládnutia rekondičných cvičení.

Služby sú poskytované počas prevádzkovej doby a časového harmonogramu denného stacionáru.

Zdravotné kontraindikácie:

infekčné choroby, ochorenia srdca, horúčkovité stavy, vysoký krvný tlak, kŕčové žily, zhubné alebo nezhubné nádory kože, podkožia, lymfatických uzlín, všetky krvácajúce stavy, gravidita, dojčenie. V prípade mechanického poškodenia kože, poranenia, hnisavých rán, viditeľného ochorenia kože a nedodržiavania osobnej hygieny zákazníka alebo zákazníka pod vplyvom alkoholu sa vykonávané služby neposkytujú.

Zakázané úkony: V prípade mechanického poškodenia kože, poranenia, hnisavých rán, viditeľného ochorenia kože a ak zákazník nedodržiava osobnú hygienu, je pod vplyvom alkoholu sa neposkytujú vykonávané služby. Nezasahujem do slizníc, nemanipulujem so znamienkami a jazvami.

Podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci zamestnancov zariadenia:

Regeneračné cvičenia sú poskytované vo vyhradenej miestnosti, zariadenej účelovým nábytkom, potrebným vybavením, s umývadlom a prívodom tečúcej pitnej a teplej vody v priestoroch denného stacionáru podľa harmonogramu.

Denný stacionár sa nachádza v prenajatých a vyhradených priestoroch objektu CZ ECAV TRNAVA Domu dôchodcov a sociálnych služieb so samostatným aj bezbariérovým vstupom o celkovej plošnej výmere cca 100 m².

Dispozičné riešenie prevádzky pozostáva zo vstupnej časti so šatňou, miestnosti na poskytovanie pracovnej terapie a záujmovej činnosti, oddychovej miestnosti s polohovateľnými kreslami, miestnosti na poskytovanie bohoslužieb, kuchynky s vybavením a zariadení na osobnú hygienu (3 x samostatné WC, umývadlo s prívodom tečúcej pitnej vody a teplej vody), členené podľa pohlavia a jedno samostatné WC

s umývadlom a sprechovacím kútom pre imobilných klientov vybavené zdravotno-technickým zariadením umožňujúcim celkovú očistu tela klientov. Priestory majú zabezpečené prirodzené vetranie, denné a umelé osvetlenie, vykurovanie centrálné. V miestnostiach bez okien je nútené vetranie a umelé osvetlenie. Podlaha v prevádzkových priestoroch je pokrytá umývateľnou krytinou, steny v časti, kde môže dôjsť k znečisteniu sú opatrené umývateľným povrchom. V zariadení sú vytvorené podmienky na oddelené uskladnenie čistej a použitej bielizne, uloženie civilného a pracovného odevu prevádzkovateľa, uskladnenie čistiacich a dezinfekčných prostriedkov ako aj pomôcok na upratovanie, uloženie odevu zákazníkov a čakanie na obsluhu. Na dostupnom mieste je uložená lekárnička prvej pomoci. Objekt je napojený na rozvody verejného vodovodu a verejnej kanalizácie. Ostatné miestnosti a priestory sú zariadené účelovým nábytkom, potrebným vybaveným, v šatni skrinkami na uloženie odevov a obuvi pre klientov, v oddychovej zóne s polohovateľnými kreslami v počte jedno kreslo pre dvoch klientov, samostatným umývadlom v miestnosti na poskytovanie pracovnej terapie a záujmovej činnosti pre 12 klientov v rámci poskytovania sociálnych služieb pre dospelé fyzické osoby so zdravotným znevýhodnením odkázané na pomoc inej fyzickej osoby ambulantnou formou.

Každý klient je vopred oboznámený s možnými zdravotnými rizikami vyplývajúcimi z poskytovaných služieb a spôsobom ochrany zdravia. V zariadení na dostupnom a viditeľnom mieste je lekárnička prvej pomoci. Pri prípadnom poranení zamestnanca alebo zákazníka v súvislosti s výkonom je postihnuté miesto okamžite opláchnuté vodou a následne dezinfikované. Pri poskytovaných službách je dodržiavaná osobná hygiena personálu-umývanie rúk dezinfekčným mydlom, čistý pracovný odev. Pracovný a civilný odev je uložený v samostatnej skrini a nedochádza ku kontaktu s bielizňou pre klientov.

Vo všetkých priestoroch zariadenia sa nesmie fajčiť, piť a jesť. Služby poskytuje pracovník odborne a zdravotne spôsobilý.

V zariadení je zabezpečená starostlivosť o klienta, zabezpečenie hygienicko - epidemiologického režimu, dodržiavanie zásad počas rekondičných cvičení. Pri použití pracovných pomôcok sa kontroluje ich bezchybný stav aby neboli poškodené, po použití sú čistené s aplikáciou dezinfekčného prostriedku.

Návod na použitie prístrojov:

V zariadení sa nepoužívajú prístroje.

Zdravotné kontraindikácie použitia prístrojov:

Nie sú.

Postup pri mechanickej očiste, dezinfekcii a sterilizácii pracovných nástrojov a prístrojov:

Pri poskytovaných službách používame pomôcky na cvičenie, ktoré sú určené na prispôbenie sa rôznym častiam tela. Sú na opakované použitie, dajú sa ľahko umývať a dezinfikovať. Umývame ich denne teplou vodou a saponátom, následne dezinfikujeme dezinfekčným prostriedkom so širokým spektrom účinnosti.

Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia:

Všetky priestory zariadenia a predmety sa priebežne udržiavajú v čistote, minimálne raz denne sa všetky priestory umývajú vodou s čistiacim prostriedkom a následne sa vykoná dezinfekcia širokospektrálnym dezinfekčným prostriedkom. Dvere, umývateľné časti stien,

skrinky a ostatný nábytok, ohrievacie telesá a pod. sa najmenej raz v týždni po vlhkej mechanickej očiste poutierajú čistou handrou navlhčenou v dezinfekčnom roztoku.

Pri všetkých čistiaciach a dezinfekčných prostriedkoch sa kontroluje dátum spotreby a dodržiava doba pôsobenia dezinfekčného prostriedku ako aj postup aplikácie a riedenie podľa návodu. Používajú sa dezinfekčné prostriedky so širokospektrálnym účinkom. Vlhká, mechanická očista a dezinfekcia pracovných plôch, podláh a zariadení je vykonávaná denne pred začiatkom alebo po skončení prevádzky.

V celom zariadení povrchové plochy a zriaďovacie predmety sa denne pravidelne umývajú na vlhko s použitím čistiaciach a dezinfekčných prostriedkov. Podlahy alebo zariadenia, ktoré by boli kontaminované krvou budú najskôr dezinfikované potom umyté a znovu dezinfikované pracovníkom, ktorý pri práci použije gumené rukavice.

V zariadeniach pre osobnú hygienu je zabezpečená denná vlhká mechanická čistota a dezinfekcia. Denne sa dopĺňa toaletný papier, tekuté mydlo a jednorázové papierové utierky.

Spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou:

V prevádzke máme dostatočné množstvo bielizne primerané predpokladanému množstvu zákazníkov, ktoré je uložené samostatne, vo vyhradenej, uzavretej skrinke. Pri manipulácii s bielizňou nedochádza k priamemu styku čistej a použitej bielizne. Každý klient má jasne označený uterák.

Pranie bielizne s použitím pracieho prostriedku s dezinfekčným účinkom a žehlenie je vykonávané mimo prevádzky. Bielizeň prepravujeme v čistom obale.

Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia:

Vo všetkých priestoroch zariadenia sa denne upratuje, zariadenia na osobnú hygienu sa denne umývajú a dezinfikujú. Po každom zákazníkovi je zabezpečené upratovanie namokro pracovného priestoru, tiež po skončení pracovného času a periodicky podľa potreby. Uskutočňované tzv. sanitárne dni sú zabezpečené každý pondelok a sú spojené s generálnym upratovaním, ktoré sú raz mesačne, kde je zabezpečená dezinfekcia, prípadná deratizácia a upratovanie nielen podláh a pracovných plôch, ale aj ostatného zariadenia a príslušenstva. Dezinfekciu a deratizáciu vykonávajú firmy na to určené o čom je vedená písomná evidencia. Upratovanie je spojené s umývaním okien, dverí a svietidiel, skriniek, poličiek, ťažko dostupných priestorov. Vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku je vykonávaná raz týždenne.

Čistiace, dezinfekčné prostriedky ako aj pomôcky na upratovanie sú uskladnené vo vyhradenom priestore v dostatočnej zásobe, u ktorých sa zabezpečuje kontrola doby spotreby. Maľovanie všetkých priestorov sa vykonáva raz za päť rokov a priebežne podľa potreby.

Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie:

Vznikajúci tuhý komunálny odpad počas prevádzky je zhromažďovaný do odpadových nádob, ktoré sú opatrené jednorazovými, plastovými vreckami. Denne po skončení pracovnej doby sú odpadové nádoby vyprázdňované. Denne je zabezpečená ich vlhká mechanická očista a dezinfekcia. Zber a likvidáciu TKO zabezpečuje firma pre mesto Trnava.